PRECAUCIONES

CONTRA

EL CÓLERA ASIÁTICO,

REDACTADAS

POR MIGUEL MUÑOZ,

PARA SUS ANTIGUOS AMIGOS,

quienes tienen permiso de hacer esta impresion para distribuirla gratis.

Alimentos. Carnes, arroz, papas, frijoles, chocolate, té y café, solo ó con poca leche; atoles todos, pan y bizcochos, no de manteca.

Bebidas. Agua natural sin esceso, principalmente de noche, y de dia en los dias frios y húmedos; poco vino, poco pulque, y solo al almorzar ó al comer.

Vestido. Es suficiente el que abrigue y defienda al cuerpo de las corrientes de aire frio y húmedo; pero preferible el de lana, y á este el de seda. Deberán usarse guantes de cualquiera materia.

Aseo. Conviene mudarse ropa limpia con alguna frecuencia, lavarse diariamente las manos y la cara, y bañarse cada semana por un cuarto de hora, el agua debe ser templada.

Ejercicio. Debe hacerse diariamente al aire libre, á las horas del dia mas cómodas, pero no de noche; el mas sano es el de las siete á las diez de la mañana, y de las cinco á las seis de la tarde, si no llueve.

Medicamentos. No deben usarse otros sin parecer de Médico, que los muy conocidos y convenientes pa-

ra reparar las digestiones, ó las fuerzas nerviosas pervertidas. Para esto bastan los polvos salinos del Dr. Montaña, en cantidad de media cucharita cafetera, en un pozuelo de cocimiento de raiz de Colombo caliente, tomados media hora antes del almuerzo, por dos ó tres dias.

Primeros medicamentos para el Cólera epidémico, mientras se vé al Médico.

Síntomas precursores. Algun cansancio, un mal estár estraño, debilidad, principalmente de cabeza, desgano de comer, flatuosidades, ligeros retortijones, con, ó sin dolor de estómago, boca húmeda, poca sed, orina abundante.

Tratamiento. Los alimentos son los mismos que se han aconsejado hablando de las precauciones, añadiendo la bebida siguiente, que se tomará media hora antes de almorzar y de comer.

Bebida. Cocimiento de flor de Manzanilla hedionda, un pozuelo caliente, Láudano líquido de Sidhenam, seis gotas, Sal de Agenjos, lo que se toma con un medio real, jarabe de naranja, ó de corteza de Cidra media cucharada, abrigo cuidadoso, y no salir de noche á la calle.

Basca. Debe seguirse el método anterior, y añadir la mistura siguiente.—Se disuelve lo que coje un real de Sal de Agenjos, en un pozuelo de agua natural; se echa una cucharada de zumo de limon maduro en otro pozuelo de agua tambien natural: en cada ocasion de basca, se toma una cucharada del agua salada, y en seguida otra de la del limon; pero si además hay dolores de vientre, se pondrán en la primera cucharada cuatro gotas de Láudano, tomando esta mistura con intervalo de una hora, las veces que sean necesarias.

Vómitos. En este caso se dejan los alimentos, y se toman medios pozuelos de atole frio, cada tres ó cua-

tro horas: por bebida principal se tomará cada media hora una cucharada de cocimiento de cebada, con jarabe de goma, ó con la goma disuelta, sin dulce y enfriada con yelo: se pondrán sinapismos en las pantorrillas y en los pulsos, permaneciendo el tiempo necesario hasta enrojecer las partes é inflamarlas, sobre el estómago se pondrán defensivos frios de vinagre corriente; mucho abrigo, mucha quietud, y poco hablar.

Evacuaciones. Seguirán tomándose los medios pozuelos de atole frio cada cuatro horas. Cada hora se tomará una cucharada del cocimiento de cebada y goma, sin dulce, y muy frio, añadiéndose cuatro ó seis gotas de Láudano en cada una. Se aplicará un migajon de pan mojado en vinagre sobre el estómago, el cual se renovará cada vez que se caliente ó se seque. A cada evacuacion, se hará inmediatamente con una jeringa chiquita, una lavativa con medio pozuelo de infusion de Manzanilla frio, lo que toma un real de plata de polvo de goma, y ocho gotas de Láudano; repitiéndose esta lavativa en todas las evacuaciones, hasta contenerlas. En el caso de resistencia, se irán aumentando las gotas de dos en dos mas, hasta llegar á diez y seis, mientras viene el Médico. En este periodo de la enfermedad, se cubre el colchon con un lienzo de ule, ó uleado, sobre él una frazada, se acuesta el enfermo, y se cubre con mas frazadas; se visten los pies, las manos y el cuerpo con ropa de lana ó seda.

Dolores vagos y calambres. El método interno en este caso es el anterior, añadiendo la friega siguiente para las piernas y los brazos, la cual se hará caliente y pronto, y se abrigarán las partes untadas con la ropa de lana caliente.

Friega. Una patre de bálsamo tranquilo, otra de aguardiente alcanforado, y otra de espíritu de trementina; batiéndolo cada vez que se unte.

Enfriamiento. Se darán las tomitas de atole calien-

te, se dará una cucharada de cocimiento fuerte de palo Sazafras caliente, cada cuarto de hora; añadiéndole á cada toma, dos gotas de aguardiente alcanforado y dos de Láudano; pero si no viene el calor, ni el pulso se presenta, entonces se tomará dicho cocimiento frio con el agúardiente y el Láudano, mezclándole además diez gotas de Eter Sulfúrico, y dos del espíritu de trementina; se hacen frotaciones generales con un trapo de lana caliente; se harán con una parte de tintura de mostaza, otra de Drimis, y otra de Alcali, mezcladas y frotadas con solo la mano caliente, y siempre conservando el abrigo de lana. Se pondrán sinapismos en las piernas, muslos, brazos, corazon y cerebro, todos bien calientes. Se cubrirán las piernas y los brazos con colchoncillos de lanilla, de una vara de largo y una tercia de ancho, rellenos de salvado menudo caliente, y se conservarán así todo el tiempo necesario.

Reaccion con calentura ó sin ella. En este otro periodo de la enfermedad, se retirarán todos los estímulos, dejando al paciente solo al uso de los medios pozuelos de atole, y tomitas del agua de cebada simple, antes dichos, hasta retirarse la calentura, en cuyo caso se aumentará el atole, mientras el Médico arregla el regimen que debe seguirse de alimentos, y se disminuirá ó se retirará el agua de cebada.

NOTA. Para curar á las mugeres, estando embarazadas, desde los vómitos en adelante, se les rebajarán los remedios internos á una mitad; pero los esternos se harán los mismos. A los niños de pecho, se les darán en una sesta parte, poniendo el número de gotas señalado, menos el Láudano, en seis cucharitas del agua, para dar una cada vez; conservando esta mezcla en redomita.

MEXICO: 1850.
Imprenta de Luis Abadiano y Valdés,
calle de Santo Domingo núm. 12.

